

Meditiamo



Centro Buddhista Giang Ciub
Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)
www.jang-chub.com



Conduce il corso MARINA SPINELLI

"Meditiamo Insieme" è un percorso guidato ed appositamente studiato per raggiungere una salute più stabile, la pace interiore ed imparare a connetterci con noi stessi a livello profondo.

Pochi minuti al giorno della pratica antichissima della Meditazione può apportare alle nostre esistenze cambiamenti concreti e sorprendenti.

Insieme planteremo dei semi solidi per migliorare noi stessi e il mondo che ci circonda godendo di potenti energie e sperimentando enormi benefici.

4 e 18 febbraio

4 e 18 marzo

8 e 22 aprile

6 e 20 maggio

3 e 17 giugno

dalle ore 20.00 alle 21.30



per prenotazioni
centrojangchub@gmail.com

Contributo richiesto
100€ per 10 incontri
da febbraio a giugno 2021

Insieme 2021